



Huishoudelijk reglement Gymnic Nevele

Algemeen

Missie

Je hebt gekozen om van turnen jouw sport te maken. Wij zullen je hierbij graag begeleiden. Een team van lesgevers, vrijwilligers en bestuursleden staat klaar om jou van de turnsport te laten proeven en/of je er verder van te laten genieten. We gaan ervoor om onze leden een zinvolle en gezonde vrijetijdsbesteding te bieden in een gezellige, ongedwongen, ontspannen en sportieve sfeer waarbij de inzet belangrijker is dan de prestatie. In onze club kan je terecht voor de volgende disciplines: kleutergym, basisgym voor jongens en meisjes, aerobics, trampoline, acrobatische gymnastiek, tumbling en volwassenen gym. Vanaf de leeftijd van 2,5 jaar tot kan je bij ons terecht, dit zowel recreatief als competitief.

Visie

Om deze visie te realiseren richt onze club wekelijkse lessen in voor:

- kleuters (2,5 – 5 jaar)
- basisgymnastiek (voor jongens en meisjes t.e.m. 12 jaar)
- recreatieve gymnastiek (voor jongens en meisjes + 12 jaar)
- beloften (na selectie - voorbereidingsgroep competitie)
- demo
- tumbling (na selectie)
- steuntjes (na selectie - voorbereiding op acro)
- acro (na selectie)
- trampoline (na selectie)
- gym + (18+, ouders of ex-gymnasten , ex-trainers die nog echt willen turnen)
- aerobics (vanaf 18 jaar)

Onze club richt zowel lessen in voor recreatieve gymnasten als voor competitiegymnasten.

We maken zelf een schema op maat indien gewenst!!!

Voor ieder wat wils.....

Onze recreatieve groepen richten zich op kinderen die plezier willen beleven en in een groep willen sporten, graag turnen en iets bijleren op een verantwoorde manier!

Volgens eigen capaciteiten leren turnen is belangrijk voor ons. Daarom sluiten ook de G-gymmers aan in onze gewone groepen en vormen zij geen 'apart' groepje! Iedereen hoort erbij! Wij vormen één grote familie.

Voor de competitieve groepen werken wij via selectie. Voor hen wordt ook een apart trainingsschema opgemaakt met verschillende trainingsmomenten per week. Dit terug op maat.

Hier proberen we met de beschikbare tijd die we hebben, het maximale resultaat te behalen. Dit op een leuke manier. We proberen op de recrea-, I-, C- en B-wedstrijden mooie resultaten te behalen waar we trots op kunnen zijn!

Jaarlijks besteden wij de nodige aandacht aan opleiding van onze trainers. Dit zowel intern (door gediplomeerde trainers) als extern (o.a. kaderdagen GymFed en jurycursussen). Intern wordt ons aanbod afgestemd op basis van de noden van de trainers op dat moment.

Onze trainers kunnen steeds een opleiding volgen indien gewenst. Dit wordt dan ook bekostigd door de club.

Vanaf 2016 maken wij gebruik van onze nieuwe sporthal Oostbroek, dit komt onze lessen enkel maar ten goede en is een enorme verbetering.

Onze club streeft een goede samenwerking met scholen (ledenwerving) en gemeentediensten (vertegenwoordiging in de sportraad, demo's op kermis, cultuur-evenementen, sportlaureatenhuldiging...) na.



Huishoudelijk reglement Gymnic Nevele

Bestuur

Het bestuur bestaat uit natuurlijke personen (bestuursleden) die zich engageren de club te besturen. Zij hebben kennis van wat de club aanbelangt en zijn verantwoordelijk voor het opvolgen van hun taken, waaronder opvolgen van de visie, financiële beleid en de aanwerving van trainers, gymnasten, vrijwilligers en bestuurders.

Het bestuur bestaat minstens uit de voorzitter, de secretaris en de penningmeester. Ieder bestuurslid moet ten minste 18 jaar zijn. Het bestuur streeft naar een vergaderfrequentie van 1x per maand. Van elke vergadering wordt een verslag opgemaakt.

Er wordt op regelmatig basis een overlegmoment gepland met de hoofdtrainer van elke groep voor rapportering van de sportieve info.

Functies

- Voorzitter: Leidt de algemene en bestuursvergaderingen, coördineert de verschillende taken binnen de vereniging en vertegenwoordigt de club bij officiële gelegenheden.
- Secretaris: verzorgt de administratie en uitgaande communicatie, verzorgt de verslaggeving van de vergaderingen.
- Penningmeester: verzorgt de boekhouding van de club, bewaakt het financiële beleid en voert de betalingen uit
- Verantwoordelijke ledenadministratie: verzorgt en volgt de inschrijvingen op voor de leden bij de Gymfed, verstuurt betalingsaanvragen/herinneringen, valideert ziekenfondsattesten en ongevallenaangiftes.

Andere functies worden bepaald in functie van noodzaak en mogelijkheden.

Lidmaatschap van de Gymnast

Iedereen kan lid worden van de vereniging ongeacht geslacht, nationaliteit of religie.

Gymnasten zijn pas lid van de vereniging na het betalen van het lidgeld, dat afhangt van de groep waarvoor je inschrijft. Hierna zijn de gymnasten verzekerd en kunnen ze deelnemen aan de trainingen of andere activiteiten georganiseerd door de vereniging. Intredende leden worden verondersteld kennis te nemen van het huishoudelijk reglement en het te aanvaarden. Bij minderjarigen zijn het de ouders die hen inlichten over het reglement.

Bestaande leden krijgen voorrang en kunnen inschrijven vanaf 15 juni en moeten betaald hebben voor 1 augustus van het komende turnseizoen om zeker te zijn van hun plaats in de groep. Vanaf 1 augustus starten de inschrijvingen van de nieuwe leden. Indien een groep volzet is, komt u op de wachtlijst terecht.

Betaalde lidgelden worden in geen geval terugbetaald. Enkel indien de stopzetting om een medisch reden is, kan een verzoek tot terugbetaling aangevraagd worden bij het bestuur. Daar zal de aanvraag bekeken worden, waarna de beslissing zal doorgegeven worden aan het desbetreffende lid of diens ouder(s).



Huishoudelijk reglement Gympic Nevele

Afspraken Gymnasten

Trainingen

Een heel team van lesgevers staat klaar om je te leren turnen. Van onze gymnasten verwachten wij dan ook:

- Dat er voldoende aandacht en inzet is.
- Dat ze tijdig - MIN 5min van tevoren!!! - aanwezig zijn! (indien toch te laat, aanmelden bij je trainer).
- Dat ze de trainers verwittigen bij afwezigheid (enkel competitiegroepen).
- Het haar is samengebonden vanaf de sportvloer betreden word.
- Gebruik van GSM, iPad, enz... is niet toegelaten in de sportzaal!!!
- Tijdens de trainingen is publiek niet toegelaten in de zaal, ook niet bij de kleuters!

Kleding – Attitude

- Kleuters en basis: short + T-shirt of turnpak (geen dagelijkse kledij!!!).
- Overige groepen: short, turnpak, club T-shirt of volgens afspraken met de trainers.

Het dragen van scherpe en gevaarlijke voorwerpen, sierraden en uurwerken zijn verboden tijdens de lessen. Lange haren worden samengebonden. Wees steeds beleefd en behulpzaam voor uw trainers en clubgenoten.

Eten – Drinken

- Eten en drinken in de turnzalen is verboden (enkel water is toegelaten in de kleedkamer).
- Er wordt niet gesnoept (ook geen kauwgom) tijdens de lessen.
- Bij een verjaardag kan er eens snoep meegebracht worden (kleedkamer).

Zalen – Kleedkamers – Turnmateriaal

Hou het turnmateriaal, de turnzalen, de kleedkamers en toiletten proper en netjes.

Afval deponeer je steeds in de vuilnisbak en je laat geen vuil achter in de turnzaal of kleedkamer.

Iedereen helpt met het opstellen en terug opbergen van het turnmateriaal.

Niemand verlaat de zaal vooraleer alles opgeruimd is!!!

Waardevolle voorwerpen

De kleedkamers zijn onbewaakt. Juwelen, GSM, iPad, ... laat je best thuis of in een locker.

Gympic is niet verantwoordelijk voor verlies, diefstal of beschadiging.

Disciplines binnen Gympic Nevele

Tumbling (recreatief)

Er worden op een tumblingbaan of airtrack verschillende turnelementen na elkaar uitgevoerd (rad, rondat, flik, salto's, enz.)

Trampoline (recreatief)

Op 3 verschillende trampolines (grote, dubbele mini en minitrampoline) worden er salto's en acrobatische sprongen na elkaar uitgevoerd.

Trampoline kan enkel gedaan worden in combinatie met een basisgroep.



Huishoudelijk reglement Gympic Nevele

Acrobatische gymnastiek

In deze gymnastiekdiscipline worden indrukwekkende piramides afgewisseld met salto's, tumbling en dans. Dit alles wordt samengevoegd tot een oefening en uitgevoerd op muziek.

Het is belangrijk om de delen op een mooie, originele en soepele manier aan elkaar te verbinden. Je staat op elkaar, maakt menselijke piramides en gooit salto's op de meest spectaculaire manieren!

Deze discipline wordt altijd in formatie geturnd: Meisjes paar, Jongens paar, Gemengd paar, Meisjes drie en Heren vier.

Er bestaan 3 soorten oefeningen (Balans, Tempo en Combinatie) die altijd op muziek worden geturnd en binnen een bepaalde tijdspanne.

Demoteam

Demo is een mengeling van dans, gymnastiek en spektakel. Er worden meerdere gymdisciplines in één demonummer verwerkt. Jongens en meisjes werken samen om op zo'n origineel mogelijke manier uit de hoek te komen. De oefeningen moeten op muziek en binnen een bepaalde tijd geturnd worden.

Het demoteam bestaat uit gymnasten van de Acrobatische Gymnastiek en wordt aangevuld met dansers of gymnasten uit een andere discipline.

Een sportongeval

Sporten is gezond, maar een kwetsuur kan altijd voorkomen. Heb je een letsel opgelopen tijdens de trainingen, dan dient het aangifteformulier ingevuld te worden en binnen de 5 dagen aan onze clubverantwoordelijke bezorgd te worden. Die zal het formulier verder aanvullen en opsturen naar de Gymfederatie.

Zorg ervoor dat alles goed is ingevuld en ondertekend waar nodig.

Clubverantwoordelijke: Leslie Loontjens, Ijsbeerlaan 28 9850 Nevele, tel. 09/386 59 69 of stuur een mail naar gympicnevele@gmail.com.

Alle verdere afhandelingen gebeuren rechtstreeks via de Gymnastiekfederatie.

Alle verdere info op www.gymfed.be of www.gympicnevele.weebly.com. De aangifteformulieren zijn daar te downloaden.

Vergeet ook achteraf het attest van genezing niet door te sturen naar de federatie zodat het dossier kan afgesloten worden.

Slotbepaling

Het huishoudelijk reglement is raadpleegbaar op de website van onze club www.gympicnevele.weebly.com.

Een wijziging, schrapping of toevoeging aan het huishoudelijk reglement is een bevoegdheid van het bestuur. De aanpassingen treden in werking vanaf de start van het volgende seizoen.

Opgemaakt te Nevele op 23 juni 2020.

Goedgekeurd door het Bestuur